

Comunicat de presă – Închiderea proiectului „Ascultă. Analizează. Decide. Acționează (A.A.D.A.)”

Ocna Mureș, județul Alba, 31 mai 2025.

Asociația Acțiuni Sociale prin Metode Educativ Active A.S.M.E.A., anunță încheierea proiectului „Ascultă. Analizează. Decide. Acționează (A.A.D.A.)” care s-a implementat în intervalul 15 ianuarie –31 mai 2025.

Proiectul „Ascultă. Analizează. Decide. Acționează (A.A.D.A.)”, a fost derulat de Asociația Acțiuni Sociale prin Metode Educativ Active-A.S.M.E.A (www.asmea.ro) și finanțat prin programul @InStareDeBine (www.instaredebine.ro), susținut de @KauflandRomania și implementat de @Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile.

Scopul proiectului a vizat creșterea gradului de implicare a adolescenților din Ocna Mureș, județul Alba, în activități pentru formarea și consolidare abilităților emoționale și sociale, cu rol de factori de protecție în prevenirea dezechilibrului emoțional, contribuind astfel la prevenirea problemelor de sănătate mintală și la creșterea stării de bine.

Proiectul „Ascultă. Analizează. Decide. Acționează (A.A.D.A.)”, a fost derulat de Asociația Acțiuni Sociale prin Metode Educativ Active - A.S.M.E.A în colaborare cu Liceul Teoretic „Petru Maior” Ocna Mureș, Liceul Tehnologic Ocna Mureș și Primăria orașului Ocna Mureș.

Beneficiarii direcți ai proiectului au fost 73 de adolescenți din orașul Ocna Mureș, județul Alba, cu vârstă cuprinsă între 12 și 18 ani și 32 de părinți.

Beneficiarii indirecti ai proiectului au fost autorităților publice locale, învățători și profesori locuitori ai orașului Ocna Mureș, județul Alba.

Rezultatele proiectului

- O campanie de informare și conștientizare cu privire la factorii determinanți pentru problemele emoționale ale adolescenților care s-a organizat pe tot parcursul proiectului, atât prin întâlniri directe cu beneficiarii direcți sau indirecti ai proiectului cât și prin popularizarea rezultatelor activităților on line.

- 73 de adolescenți din Ocna Mureș, au fost implicați pe parcursul a 5 luni de proiect, în activități informative și creative pentru formarea și consolidarea abilităților emoționale și sociale, esențiale atât pentru menținerea propriei stări de sănătate fizică și emoțională cât și pentru ocrotirea sănătății celor din jur.

- 73 de adolescenți din Ocna Mureș, cu vârsta cuprinsă între 12-18 ani, din Ocna Mureș au participat pe parcursul a 5 luni, la activități care au urmarit conștientizarea fenomenului de bullying, formarea și dezvoltarea abilităților de prevenire și contracarare a acestuia pentru a crea un mediu sigur și relații pozitive între adolescenți, între adolescenți și părinți;

- La activitățile informative cu privire la problemele emoționale ale adolescenților și copiilor, au participat 59 de persoane din Ocna Mureș, părinți, profesori, reprezentanți ai autorităților publice locale și cultelor religioase, pe parcursul a 5 luni de proiect.



Parteneri:



Program implementat de:



Susținut de:



Activitățile principale ale proiectului au fost:

- **Activitatea „Eu și ceilalți”.** Ateliere pentru dezvoltare emoțională și cognitivă.

S-au organizat patru ateliere pentru dezvoltare emoțională la care au participat 73 de adolescenți care și-au exprimat emoțiile și propriile trăiri prin joc de rol, scenete realizate cu ajutorul păpușilor confecționate de ei, dansuri tematice. Pe parcursul atelierelor s-a pus accentul pe identificarea, înțelegerea și gestionarea propriilor emoții și înțelegerea emoțiilor altor persoane. Un „Jurnalul cu emoții” a fost completat de adolescenții pe parcursul activităților.



- **Activitatea „Aruncăm cuvinte în lac și pescuim povești” .**

S-au organizat cinci ateliere antibullying, la care au participat 73 de adolescenți. Conștientizarea consecințelor fenomenului de bullying, s-a făcut prin identificarea diverselor situații de bullying, din viața de zi cu zi. Povești, trăite sau văzute, au prins viață prin jocuri de rol, benzi desenate, dansuri tematice, teatru forum. S-au analizat trăirile și rolul victimelor, agresorilor și martorilor, ajutându-i să înțeleagă emoții și reacții ale diferitelor personaje, amplificându-le trăirile, fapt ce a facilitat înțelegerea consecințelor pe termen lung a fenomenului de bullying, importanța și nevoia de-a lua atitudine și de-a adopta un comportament care să-i ajute să evite situațiile de bullying; Activitățile au ajutat tinerii să-și dezvolte abilități sociale, să relaționeze, să-și exprime în mod asertiv opiniile.

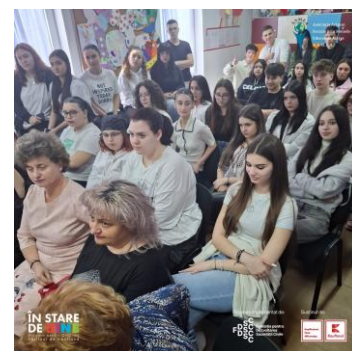




- **Activitatea** „Luăm decizii asumate față de propria sănătate și a celor din jur”

La cele trei sesiuni de informare interactive, organizate în cadrul proiectului, au participat 43 de adolescenți. Temele sesiunilor au fost:

- Sănătatea reproductivă. Această activitate s-a desfășurat în colaborare cu Organizația Studenților Mediciști din Cluj-Napoca www.osmcluj.ro
- Relațiile interpersonale;
- Sănătatea emoțională;



Parteneri:



Program implementat de:



Susținut de:



- **Activitatea** „Program pentru dezvoltarea abilităților de educație parentală pozitivă la părinți”.

S-au organizat 3 sesiuni informative la care au participat 32 de părinți. Temele discutate au vizat în principal necesitățile, emoțiile și comportamentul, în corelație cu vârsta copiilor, stiluri de atașament, reziliență emoțională, parentalitate pozitivă și strategii de disciplinare pozitivă în soluționare a conflictelor.



- **Activitatea** „Întâlniri informative și de sensibilizare”.

Activitatea s-a adresat factorilor responsabili de educație din orașul Ocna Mureș și au participat 27 de persoane. În urma acestor întâlniri a rezultat faptul că atât familia cât și comunitatea trebuie să ofere sprijin emoțional adolescenților, dar și resursele necesare, pentru ca ei să aibă posibilitatea să se implice în activități care îi ajută să gestioneze stresul, anxietatea și alte probleme. Sprijinul emoțional include ascultarea lor și înțelegerea sentimentelor, iar resursele pot include asigurarea de spații sigure pentru activități, consiliere profesională, grupuri de suport și educarea despre sănătatea mentală.



- Activitatea „A.A.D.A, Prințesa Inimilor din Țara Emoțiilor, în vizită la Ocna Mureș! ” 30 mai 2025, ora 17:00, la Centrul Educațional” Egalitate de Șanse din Ocna Mureș.

Un eveniment comunitar organizat de adolescenți pentru copii, părinți și alți invitați.

O poveste care a creat pentru câteva ore un univers întreg pentru copii. Diana, o fetița care avea multe întrebări despre emoții, a găsit răspunsurile alături de „AADA, Prințesa Inimilor din Țara Emoțiilor, Minnie și Mickey, Pinguinul Apolodor și alte personaje de poveste. Scenetele cu marionete, dansul antibullying, dansurile pentru copii, o expoziție de colaje și benzi desenate, păpuși marionete realizate de adolescenți și atelierele creative oferite copiilor, i-au adus pe cei aproximativ 200 de participanți prezenți, copii, bunici, părinți, invitați profesori, reprezentanți ai autorităților locale și ai altor ONG-uri, „În Stare De Bine”.



Alte Informații despre proiect puteți să găsiți:

- Pe pagina de facebook a asociației, [Facebook ASMEA](#)
- Pe pagina de instagram [@ong.a.s.m.e.a](#)
- Pe pagina de Youtube [Asociației ASMEA](#)

Persoană de contact: Verdeș Marinela, manager Asociația A.S.M.E.A
Telefon: 0744545445 e-mail: ong.asmea@yahoo.com

Despre Asociația „Acțiuni Sociale Prin Metode Educativ Active - A.S.M.E.A.”

Asociația ASMEA este o organizație neguvernamentală, independentă, înființată în anul 2001, care acționează în principal în domeniul promovării societății civile prin organizarea de acțiuni sociale concrete, în diferite domenii ale dezvoltării durabile, contribuind astfel la dezvoltarea și valorizarea potențialului uman.

Mai multe detalii sunt disponibile la www.asmea.ro

Despre programul În Stare de Bine

În Stare de Bine este un program anual de finanțare ce oferă granturi nerambursabile în valoare totală de 1 milion de euro pe an organizațiilor neguvernamentale din România. ***Programul este implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, cu susținerea financiară a Kaufland România.***

Obiectivul programului este creșterea calității vieții locuitorilor din comunitățile rurale și urbane prin sprijinirea inițiativelor care au un impact pozitiv în trei domenii esențiale – ***cultura, sportul și viața sănătoasă*** – și care se adresează grupurilor vulnerabile și comunităților din care acestea fac parte.

În acest an, în mod excepțional, criza umanitară din Ucraina a determinat reorientarea parțială a programului către sprijinirea migranților și refugiaților alungați de război din țara vecină.

Pentru mai informații, accesați www.instaredebine.ro.

Despre Kaufland România

Kaufland se numără printre cele mai mari companii de retail din Europa, cu 1.300 de magazine în 8 țări, 132.000 de angajați și o rețea de 149 de magazine în România. Asumarea responsabilității ecologice și sociale este un aspect esențial al politicii corporative Kaufland. Crezul companiei constă în ideea că lumea poate fi un loc mai bun prin implicarea fiecăruia, de aceea, în 2018, Kaufland a dezvoltat platforma „Implicarea face diferența”, sub umbrela căreia sunt comunicate toate acțiunile de responsabilitate socială. Cea mai mare parte a proiectelor CSR ale companiei sunt desfășurate în parteneriat cu asociații nonguvernamentale regionale sau naționale și urmăresc implementarea de programe sociale complexe ce se adresează unor grupuri mari de beneficiari.

Pentru mai multe detalii vizitați www.kaufland.ro.

Despre Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile

Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile (FDSC) este o organizație neguvernamentală, independentă, înființată în anul 1994, care promovează o societate civilă puternică și sustenabilă, ce contribuie la apărarea valorilor democratice prin sprijinirea actorilor societății civile, mobilizarea de resurse, încurajarea unui mediu favorabil și întărirea cooperării cu celelalte sectoare.

Mai multe detalii sunt disponibile la www.fdsc.ro.



Parteneri:



Program implementat de:



Susținut de:

